

3.8 🌟7: Ziele setzen



• **Mein Tag**

Sichtbar-aufhängen

Jeden Tag erledigt

1. Meine Tagesziele am:

Ziele: schriftlich, machbar, messbar

<i>Meine heutige persönliche Herausforderung</i>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<i>Meine heutigen wirtschaftlichen Ziele</i>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<i>Mein heutiger Beitrag zu meiner langfristigen Vision</i>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<i>Neue Gewohnheit installieren (30 Tage durchhalten)</i>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Tag

2. Ergebnisse und Aufgaben

Wichtigkeit: *D*ringend, *W*ichtig, *T*agesgeschäft, *S*paß, *U*nwichtig Aufwand in Stunden

Welche Ergebnisse erreiche ich heute?	Was muß ich dafür tun?	Wichtig	Aufwd	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
1.				<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
2.				<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
3.				<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
4.				<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
5.				<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
6.				<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
7.				<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
8.				<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
9.				<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
10.				<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
				<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
				<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
				<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
				<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
				<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
				<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>

3. Erfolg genießen

Habe ich meine Ziele zu 100% erreicht?

Genießen: Mit wem? Womit?