

Hans Janotta

**GESUND
GLÜCKLICH
FREI**

Der einfache Weg des geringsten Widerstandes
zu Gesundheit, Glücklichkeit und finanzieller Freiheit.

Impressum

Bibliografische Information der Deutschen Nationalbibliothek:
Die Deutsche Nationalbibliothek verzeichnet diese Publikation in der Deutschen Nationalbibliografie; detaillierte bibliografische Daten sind im Internet über <http://dnb.dnb.de> abrufbar.

©2021 diePUBLIKATIONSwerkstatt Hans Janotta
www.diePUBLIKATIONSwerkstatt.com

Lektorat: xxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxx
Korrekturat: Sophie Janotta, www.SophieJanotta.de
Projekt-Leiter/in „Sales“: xxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxx

Herstellung und Verlag: BoD – Books on Demand, Norderstedt

ISBN: 978-3-XXXX-XXXX-X

Inhaltsverzeichnis

Prolog für ein gesundes, glückliches und freies Leben.	9
1. Die Trilogie "gesund, glücklich, frei".	10
1.2 Warum wollen das so viele, und handeln nicht entsprechend?	16
1.3 Wie bringen wir Menschen zum Träumen?	18
1.4 Und wie zum Handeln?	20
1.5 Was sollen und werden die Resultate sein?	21
2. Gesundheit, die 1. Säule eines lebenswerten Lebens.	22
2.1 Gesundheit und Eigen-Verantwortung.	23
2.2 Gesunde Ernährung.	24
2.3 Gesunde Bewegung.	25
2.4 Gesundheit und Mindset.	26
2.5 Gesundheit - Aussöhnung mit meinem Tages-Ablauf.	27
2.6 Gesundheit - mein Herzens-Bedürfnis.	28
2.6 Gesundheit kann man leicht lernen.	29
2.7 Gesundheit als tägliche Aufgabe.	30
2.8 Ein Begleiter in die Gesundheit an deiner Seite.	31
2.9 Die Gesundheit feiern.	32
3. Glücklichsein, die 2. Säule eines lebenswerten Lebens. ...	33
3.1 Was ist Glücklichsein?	34
3.2 Was ist Glücklichsein für mich?	35
3.3 Die Grenzen des Glücklichseins.	36
3.4 Auf welchem Biotop gedeiht Glücklichsein?	37

3.5 Das große Glück, das kleine Glück.....	38
3.6 Glücklichein ohne Druck.....	39
3.7 Ein Tagesplan zum Glücklichein.....	40
3.8 Glücklichein feiern.....	41
4. Freiheit, das große Ziel jedes, der sein Leben liebt.....	42
4.1 Welche Freiheit meine ich?	43
4.2 Welche Freiheit meinst Du?.....	44
4.3 Freiheit ist ein Menschen-Recht.....	45
4.4 Freiheit ist eine Unternehmer-Pflicht.....	46
4.5 Die Grenzen der Freiheit.....	47
4.6 Grenzen sprengen.....	48
4.7 Mein Freiheits-Mindset.....	49
4.8 Meine Freiheits-Organisation.....	50
4.9 Freiheit feiern.....	51
5. Beziehungen.....	52
5.1 Private Beziehungen.....	53
5.2 Beziehungen zu deinen Kindern.....	54
5.3 Geschäftliche und berufliche Beziehungen.....	55
5.4 Deine Beziehung zur Gesellschaft.....	56
5.5 Deine Beziehung mit Dir.....	57
6. Erfreuliche Lösungen, für einen einfachen Weg.....	58
6.1 Trinken und sonst nix!.....	59
6.2 SunnySide.COCKTAILS	60
6.3 Schön sein und sonst nix!	61

6.4 Abnehmen mit Genuss.	62
6.5 Die Wahrheit über Network-Marketing.	63
Epilog "Diskussion mit Politik und Gesellschaft".	64
Literatur-Liste	65
So erreichst Du uns.	66

Prolog für ein gesundes, glückliches und freies Leben.

Auf den ersten Blick scheint es normal zu sein, ein gesundes, glückliches und freies Leben zu führen. Und warum tut es dann nur eine Minderheit?

Ich fange mal mit mir an. Ich lebe ein gesundes und glückliches Leben und bin auf dem Weg völlig frei zu sein, ein großes Stück erfolgreich gegangen. Und da ich weiß, dass entweder auch viele schon auf dem Weg sind oder sich auf machen wollen, ist es mein Thema nicht, mich als der allwissende Coach aufzubauen, und von Dir zu verlangen, gleiches zu erreichen. Viel interessanter und zielführender erscheint es mir, Dir einfach zu erzählen, was ich ganz konkret dafür getan habe, und Dich auf den Weg mit zu nehmen. So wirst Du nicht jemandem folgen müssen, dessen Ziele vielleicht gar nicht deine sind, und die Dir vielleicht sogar unerreichbar erscheinen, Nein, wir machen uns gemeinsam auf den Weg, und können uns so auf Augenhöhe begegnen. Du wirst dabei sehr schnell das Gefühl bekommen, dass die Dinge, von denen ich berichte, auch für Dich erstrebenswert und machbar sind. Und nur wenn wir in unserem Werte-System nahe bei einander sind, werden wir auch Lust haben, gemeinsam zu gehen und Ziele zu erreichen. Und das ist eine meiner großen Leitlinien: „Ich verpflichte mich nicht dem Versuch, sondern dem Ergebnis“.

Welche Fragen hast Du zum Kapitel „Prolog“?



Stelle sie direkt in der Leser-Gruppe: www.diePUBLIKATIONSwerkstatt.com/ggf/

1. Die Trilogie "gesund, glücklich, frei".

Auf drei Beinen steht jeder Stuhl stabiler als nur auf zweien. Schau Dich mal aus dem Blickwinkel eines Stuhles an, und stelle Dich ebenso stabil auf.

Es ist ganz einfach:

- Nur gesund, aber nicht glücklich und nicht frei, ist kein lebenswertes Leben.
- Nur (vermeintlich) glücklich, aber nicht gesund und nicht frei, ist kein lebenswertes Leben.
- Nur (vermeintlich) frei, aber nicht gesund und glücklich, ist auch kein lebenswertes Leben.

Bevor wir uns der Trilogie zuwenden, werfen wir erst mal einen Blick auf dieses „vermeintlich“. Da geht es darum, dass die Mehrheit der Menschen von dieser Trilogie träumt, sie nicht erreicht, und sich die Situation dann schön reden muss. Würden sie es nicht tun, müssten sie sich selbst Vorwürfe machen. Und das sind die unbequemsten und schwierigsten Vorwürfe, die es gibt, denn man kann sich dann kaum noch widersprechen. Jeden anderen kannst Du anschreien, anmaulen, ignorieren. Das kannst Du mit Dir auch, aber es wird nicht sehr wirksam sein, denn der Widerspruch gegen Dich selbst kommt aus deinem Bewusstsein. Der Vorwurf aber aus dem Unterbewusstsein. Und dort ist er nachhaltig verankert; so lange, bis Du die Situation bereinigt hast. Es ist Arbeit, Arbeit an sich selbst. Und das ist die mühsamste Arbeit, die es gibt.

Wenn Du Dir also Dinge, die deine Realität ausmachen, schön reden willst, musst Du anerkennen, dass sie deshalb nicht schöner werden.

Tief in Dir werden sie Dir eine schädliche Zweifel-Energie präsentieren, die Dich beim ziel-gerichteten Handeln behindern wird.

Es wird also die bessere Lösung sein, der Realität ins Auge zu blicken.

Schauen wir uns mal diese drei Beine genauer an:

- **Nur gesund, aber nicht glücklich und nicht frei, ...**

Es ist natürlich die Frage, was wir unter „gesund“ verstehen wollen. Geht es um körperliche Gesundheit, oder auch um geistige, mentale? Großes Geheimnis: Beides bildet eine Einheit. Wenn Du körperlich nicht gesund bist, und nichts tust, um das zu ändern, wird auch dein Geist schrittweise krank werden. Egal, was Du Dir einredest. Und umgekehrt genau so. Besitze einen kranken Geist, und dein Körper und deine Seele werden folgen. Wir sind nun am eine Einheit aus Körper. Seele und Geist, die sich gegenseitig sehr gut kennen und beeinflussen.

- **Nur (vermeintlich) glücklich, aber nicht gesund und nicht frei, ...**

Rede Dir auch das Glücklichsein nicht schön. Es ist äußerst un bequem, zugeben zu müssen, man sei unglücklich. Mental ist es auch immer mit einer Vorwurfs-Energie ausgestattet. Menschen neigen zwar dazu, anderen die Verantwortung für ihr Glück zuzuschieben, ändert aber nichts an der Tatsache, dass es ihre eigene Verantwortung ist und bleibt.

Du ebenso unschlau ist es, sich die angebliche Freiheit schön zu reden. Wenn Du einen angeblich festen Job hast, und der Betrieb ist von so einem Irrsinn wie Corona tangiert ... bist Du nicht frei. Wenn Du einen Job in einer Gegend machen musst, die Dir zwar

nicht gefällt, wo aber dein Partner seinen Job hat ... bist Du nicht frei. Wenn Du eine politische Situation aushältst, nur weil Dir das Geld fehlt weg zu gehen ... bist Du nicht frei. Und wenn Du glaubst, nichts ändern zu können, weil deine Kinder noch an deinem Rock-Zipfel hängen ... bist Du nicht frei. Und wenn Du krank bist, und die Klinik in der Nachbarschaft glaubst, zu brauchen ... bist Du nicht frei.

Alle diese Situationen werden regelmäßig schön geredet. Ich habe entschieden, genau das nicht zu tun, und an echter Freiheit, die eben auch finanzielle Freiheit einschließt, interessiert zu sein, und in diesem Sinne zu handeln. Und dabei biete ich Dir an, Dich bei diesem Lebens-Projekt mit auf den Weg zu nehmen.

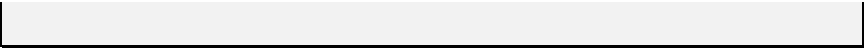
- **Nur (vermeintlich) frei, aber nicht gesund und glücklich, ...**
Meine Sicht auf diesen Punkt wird Dir jetzt klar sein. Echte Freiheit bedeutet, dass Du jeden Tag, ohne jede Einschränkung alles tun kannst, von dem Du sicher bist, dass es Dich glücklich macht.
Dazu musst Du gesund sein.
Dazu musst Du frei sein.
Dann wirst Du auch glücklich sein.

Und genau das Dir spürbar zu machen, ist das Ziel dieses Buches und des zugehörigen PRAXISprojektes. Komm in unsere Gruppe und wir arbeiten gemeinsam mit uns an deinem Glück.

www.diePUBLIKATIONSwerkstatt.com/ggf/ **ÄNDERN???????????**

Welche Fragen hast Du zum Kapitel 1?





Stelle sie direkt in der Leser-Gruppe: www.diePUBLIKATIONswerkstatt.com/ggf/

1.1 Warum habe ich diese drei Säulen gewählt?

Unsere Botschaften sind uns so wichtig, vor allem auch für unsere Leser, dass ich an mich die gleichen Maßstäbe anlege, wie an die, die ich begeistern will.

Weil ich meine Leser in den Genuss von Ergebnissen bringen will, ich aber nur Erfahrungen mit meinen Ergebnissen habe, berichte ich von meinen Ergebnissen und lade ein, Ähnliches zu erreichen. Der Hauptgrund ist, dass ich für mich und meine Frau ein lebenswertes Leben gestaltet habe und jeden Tag leben kann. Für uns beide ist es wichtig, genau diese drei Säulen zu einer Einheit zusammen zu führen.

Gesundheit: Was glaubst Du, wer dort draußen interessiert ist, dass Du zu 100% gesund bist? Die Ärzte und Krankenhäuser? Und wovon würden die dann leben? Die Politik? Und was würde die dann den vielen Pharma-Lobbyisten in Parlament und Bundeskanzler-Amt sagen? Deine Arbeits-Kollegen und Nachbarn? Die sind so mit sich beschäftigt, dass Du immer erst in zweiter Reihe stehen wirst. Die Gesellschaft? Ich bekomme einen Lach-Anfall!

Weil ich weiß, dass sich eine Einheit aus Körper, Seele und Geist bin, habe ich entschieden, mich selbst gesund machen zu wollen. Und es funktioniert prima!

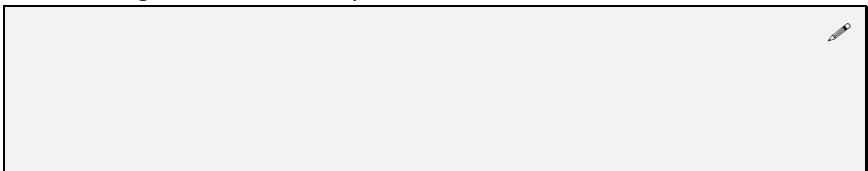
Glücklichsein: Und was glaubst Du, wer interessiert daran ist, dass Du glücklich bist? Wenn Du Glück hast, deine Familie und deine engen Freunde. Aber letztlich bist Du verantwortlich. So wie ich für mich verantwortlich bin. Glücklichsein ist nicht nur eine Frage von richtigen Entscheidungen und Erfolg, sondern vor allem, die deiner Einstellung dazu. Wenn Du entscheidest, glücklich sein zu wollen, wirst Du auch dein

Denken und Handeln daran ausrichten. Und wenn Du das nachhaltig und jeden Tag tust, wirst Du auch entsprechende Ergebnisse erzielen. Denken und Mindset allein wird nicht reichen; aber ohne das entsprechende Mindset wirst Du NICHTS erreichen. Weil ich Glückliche erreichen und erhalten möchte, habe ich diese Säule für mein Handeln gewählt.

Frei: Die Sehnsucht nach Freiheit ist für mich eine der entscheidenden unternehmerischen Merkmale. Selbst wenn Du angestellt, arbeitslos, verrentet oder Ähnliches bist, bist Du der Unternehmer deines Lebens. Du ganz allein wirst deinen „Business“-Plan dafür machen müssen. Du allein wirst entscheiden müssen, wie viel Kontrolle Du an andere abgibst. Du allein wirst für Dich den Wert des Freiseins gewichten müssen.

Die drei Säulen: Für mich sind diese drei Themen die tragenden Säulen eines lebenswerten Lebens. Deshalb befasse ich mich jeden Tag damit, und lade Dich ein, mit mir diesen wundervollen Weg zu gehen.

Welche Fragen hast Du zum Kapitel 1.1?



Stelle sie direkt in der Leser-Gruppe: www.diePUBLIKATIONSwerkstatt.com/ggf/

1.2 Warum wollen das so viele, und handeln nicht entsprechend?

Es gibt bei mir ein wichtiges Prinzip, das zu diesem Kapitel passt: „Ich bin nur noch interessiert an Menschen, bei denen die Differenz zwischen Worten und Taten Null ist“.

Und genau das ist ein Problem, das viel dort draußen haben: Sie mögen vielleicht dieses Kriterium an andere anlegen, und ihre Forderungen stellen, aber sie legen es nicht an sich selbst an. Wenn ich mich mit mir selbst in einen Disput begeben, ist es leicht, große Ziele zu formulieren, mich dabei toll zu fühlen, die möglichst öffentlich in den sozialen Medien zu verbreiten, und dann ... nichts zu tun. Wenn wir ihnen wohlwollend gegenüber treten wollen, können wir statt „nichts tun“ auch sagen: „Nicht zielführend und nicht angemessen entscheiden und handeln“.

Eines muss uns allen immer klar sein: Resultate erzielen wir nicht durch tolle Ideen und eine laute Ansprache, sondern durch richtige Entscheidungen und angemessenes Handeln.

Und genau das wäre die „Differenz gleich Null“, die einzig zum Ziel führt.

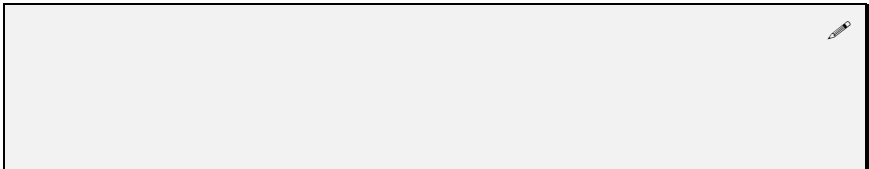
Warum ist bei so vielen Menschen die Differenz zwischen Worten und Taten nicht gleich Null?

1. Weil Menschen nicht wissen, wie „entscheiden“ geht.
2. Weil sich Menschen ihre Situation schön reden, und so die Basisarbeit unterlassen.
3. Weil Menschen nicht die Diskussion mit einem Sparring-Partner suchen, und so immer nur mit sich selbst diskutieren.

4. Weil Menschen zwar Entscheidungen treffen, aber nicht in der Lage sind, dazu angemessenes Handeln zu organisieren.
5. Weil Menschen charakterliche Mängel haben, und sich die auch schön reden.
6. Weil sie zuerst schwätzen und erst dann denken.
7. Weil sie gegenüber anderen toll da stehen wollen.
8. Weil sie nicht wissen, dass ihre Zielgruppe diejenigen sind, die an einer ähnlichen Position stehen wie sie.
9. Weil Menschen nicht zu Ausdauer und Geduld fähig sind.
10. Weil Menschen nicht strategisch entscheiden, sondern aus der momentanen Not heraus.
11. Weil Menschen es nicht als Wert an sich erkennen, glaubwürdig zu sein.

Und das schauen wir uns jetzt genauer an.

Welche Fragen hast Du zum Kapitel 1.2?



Stelle sie direkt in der Leser-Gruppe: www.diePUBLIKATIONSwerkstatt.com/ggf/

1.3 Wie bringen wir Menschen zum Träumen?

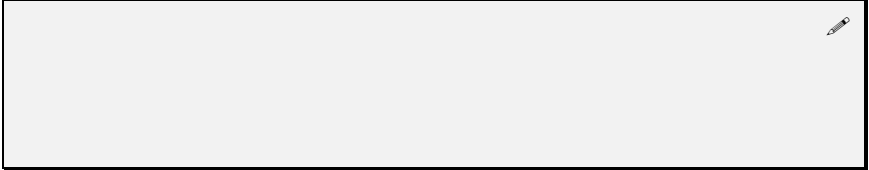
Diese Gesellschaft hat einen fatalen Hang, „vernünftig“ zu sein, und Entscheidungen mit dem Verstand zu begründen. Das klappt aber nicht, wie man an der Tages-Politik sehen kann. Was ist die Alternative? Eine Vision, ein Traum, unerfüllte Sehnsüchte erfüllen wollen.

In unserem Buch „Es gibt ein Leben nach dem Hamsterrad“ stelle ich den Prozess „Sehnsucht → Vision → **Traum** → Ziele → Plan“ vor. Was uns dabei am suspektesten erscheint, ist das Träumen. Das glauben wir zu kennen. Es ist uns aber nur deshalb scheinbar wichtig, weil sich Menschen fast nie mit „Sehnsüchten“ befassen und „Visionen“ in den Dunstkreis des nicht Fassbaren gestellt werden. Ich träume viel und immer und in vollständigen Geschichten und Bildern. Mir fällt es leicht. Wenn wir Menschen zur Erfüllung ihrer echten Sehnsüchte begleiten wollen, müssen wir sie zum Träumen verführen. Wie geht das?

1. Wir sollten ihnen vormachen, wie wir träumen, und was der messbare Wert des Träumens ist.
2. Wir sollten sie informieren, dass sie mit dem Verstand nur 5% ihrer Hirn-Potentiale ausschöpfen, und 95% (Unterbewusstsein) abwerten und ignorieren.
3. Und wir sollten ihnen klar machen, was das für ein enormer Wert-Verlust für sie ist.
4. Wir sollten den Mut haben, auf unseren Online- und Live-Events Traum-Sessions einzubauen, und die Menschen spüren lassen, um wie viel besser es ihnen damit geht.
5. Wir sollten „Träumen“ aus dem Reich des Mystischen befreien, und als unternehmerisches Tool einführen und einsetzen.

6. Wir sollten dauernd von unseren Träumen erzählen und Mut machen.

Welche Fragen hast Du zum Kapitel xxx?



Stelle sie direkt in der Leser-Gruppe: www.diePUBLIKATIONSwerkstatt.com/ggf/

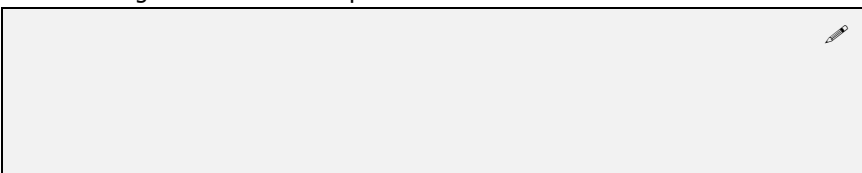
1.4 Wie bringen wir Menschen zum richtigen Handeln?

Meine Meditations-Lehrerin hat immer gesagt: „Denken ist Probe-Handeln“. Und sie hat recht. Wir werden nur durch Handeln Ziele und messbare Resultate erreichen.

Natürlich können wir nicht nur irgendwie drauf los handeln. Sonst werden wir irgendwo ankommen. Wir wollen aber bei der Erfüllung unserer Ziele ankommen. Oder? Also müssen wir diese Schritte gehen:

- Denken: Und zwar über unsere unerfüllten Sehnsüchte nachdenken, und...
- ...daraus Visionen und Lebens-Ziele entwickeln.
- Entscheidungen im Sinne dieser Ziele treffen, mit dem Ziel messbare Resultate zu erreichen.
- Die Messlatte für diese Resultate definieren.
- Dafür sorgen, dass wir bestens für den Weg ausgestattet sind.
- Handeln im Sinne dieser Ziele, und zwar so lange, bis wir die gewünschten Resultate messen können.
- Das Erreichen unserer Ziele feiern.

Welche Fragen hast Du zum Kapitel xxx?



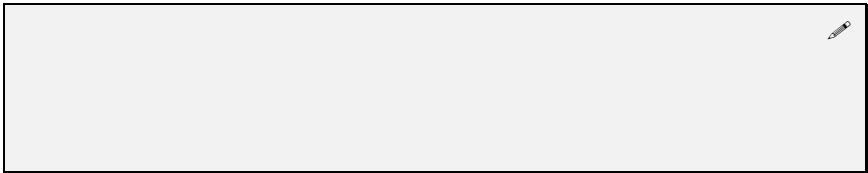
Stelle sie direkt in der Leser-Gruppe: www.diePUBLIKATIONSwerkstatt.com/ggf/

1.5 Was sollen und werden die Resultate sein?

*Teaser dg sdbdgk hsekghk hkshkshgksh gklshglhs kqjslg
jlhj jhjl jhk d kh kjl j kjs hjhli jhljl fjl fjhklfjh kfjölhfjh jf
gjlqkjhlfkj fjfj lbi*

Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit. Aenean commodo ligula eget dolor. Aenean massa. Cum sociis natoque penatibus et magnis dis parturient montes, nascetur ridiculus mus. Donec quam felis, ultricies nec, pellentesque eu, pretium quis, sem. Nulla consequat massa quis enim. Donec pede justo, fringilla vel,

Welche Fragen hast Du zum Kapitel xxx?



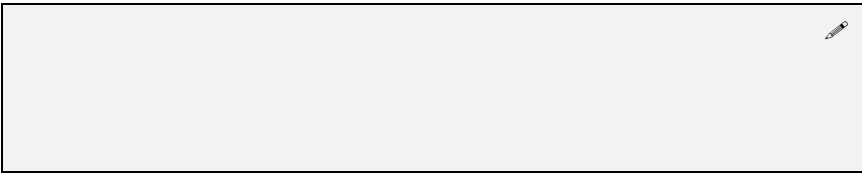
Stelle sie direkt in der Leser-Gruppe: www.diePUBLIKATIONSwerkstatt.com/ggf/

2. Gesundheit, die 1. Säule eines lebenswerten Lebens.

*Teaser dg sdbdgk hsekghek hkshkshgksh gklshglhs kgjslg
jlhj jhlj jhkd kh kjl j kjs hjhli jhljl fjf fjhklfjh kfföhljfh jf
gjlqkjhlfkj fjf lbi*

Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit. Aenean commodo ligula eget dolor. Aenean massa. Cum sociis natoque penatibus et magnis dis parturient montes, nascetur ridiculus mus. Donec quam felis, ultricies nec, pellentesque eu, pretium quis, sem. Nulla consequat massa quis enim. Donec pede justo, fringilla vel,

Welche Fragen hast Du zum Kapitel **xxx**?



Stelle sie direkt in der Leser-Gruppe: www.diePUBLIKATIONSwerkstatt.com/ggf/

2.1 Gesundheit und Eigen-Verantwortung.

*Teaser dg sdbdgk hsekghk hkshkshgksh gklshglhs kqjsg
jlhj jhjl jhk d kh kjl j kjs hjhli jhljl fjf fjhklfjh kfjölhfjh jf
gjlqkjhlfkj fjf lbi*

Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit. Aenean commodo ligula eget dolor. Aenean massa. Cum sociis natoque penatibus et magnis dis parturient montes, nascetur ridiculus mus. Donec quam felis, ultricies nec, pellentesque eu, pretium quis, sem. Nulla consequat massa quis enim. Donec pede justo, fringilla vel,

Welche Fragen hast Du zum Kapitel xxx?



Stelle sie direkt in der Leser-Gruppe: www.diePUBLIKATIONSwerkstatt.com/ggf/

2.2 Gesunde Ernährung.

*Teaser dg sdbdgk hsekghek hkshkshgksh gklshglhs kgjslg
jlhj jhlj jhkd kh kjl j kjs hjhli jhljl fjf fjhklfjh kfföhljfh jf
gjlgkjhlfkj fjf lbi*

Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit. Aenean commodo ligula eget dolor. Aenean massa. Cum sociis natoque penatibus et magnis dis parturient montes, nascetur ridiculus mus. Donec quam felis, ultricies nec, pellentesque eu, pretium quis, sem. Nulla consequat massa quis enim. Donec pede justo, fringilla vel,

Welche Fragen hast Du zum Kapitel **xxx**?



Stelle sie direkt in der Leser-Gruppe: www.diePUBLIKATIONSwerkstatt.com/ggf/

2.3 Gesunde Bewegung.

*Teaser dg sdbdgk hsekghk hkshkshgksh gklshglhs kjslg
jlhj jhjl jhkd kh kjl j kjs hjhli jhljl fjf fjhklfjh kfjölhfjh jf
gjlqkjhlfkj fjf lbi*

Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit. Aenean commodo ligula eget dolor. Aenean massa. Cum sociis natoque penatibus et magnis dis parturient montes, nascetur ridiculus mus. Donec quam felis, ultricies nec, pellentesque eu, pretium quis, sem. Nulla consequat massa quis enim. Donec pede justo, fringilla vel,

Welche Fragen hast Du zum Kapitel xxx?



Stelle sie direkt in der Leser-Gruppe: www.diePUBLIKATIONSwerkstatt.com/ggf/

2.4 Gesundheit und Mindset.

*Teaser dg sdbdgk hsekghek hkshkshgksh gklshglhs kgjslg
jlhj jhlj jhkd kh kjl j kjs hjhli jhljl fjf fjhklfjh kfföhljfh jf
gjlqkjhlfkj fjf lbi*

Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit. Aenean commodo ligula eget dolor. Aenean massa. Cum sociis natoque penatibus et magnis dis parturient montes, nascetur ridiculus mus. Donec quam felis, ultricies nec, pellentesque eu, pretium quis, sem. Nulla consequat massa quis enim. Donec pede justo, fringilla vel,

Welche Fragen hast Du zum Kapitel xxx?



Stelle sie direkt in der Leser-Gruppe: www.diePUBLIKATIONSwerkstatt.com/ggf/

2.5 Gesundheit - Aussöhnung mit meinem Tages-Ablauf.

*Teaser dg sdbdgk hsekghk hkshkshgksh gklshglhs kqjsgl
jlhj jhjl jhk d kh kjl j kjs hjhli jhljl fjf fjhklfjh kfjölhfjh jf
gjlqkjhlfkj fjf lbi*

Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit. Aenean commodo ligula eget dolor. Aenean massa. Cum sociis natoque penatibus et magnis dis parturient montes, nascetur ridiculus mus. Donec quam felis, ultricies nec, pellentesque eu, pretium quis, sem. Nulla consequat massa quis enim. Donec pede justo, fringilla vel,

Welche Fragen hast Du zum Kapitel xxx?



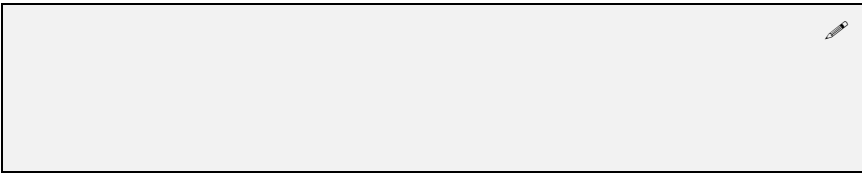
Stelle sie direkt in der Leser-Gruppe: www.diePUBLIKATIONSwerkstatt.com/ggf/

2.6 Gesundheit - mein Herzens-Bedürfnis.

*Teaser dg sdbdgk hsekghek hkshkshgksh gklshglhs kgjsg
jlhj jhlj jhkd kh kjl j kjs hjhli jhljl fjf fjhklfjh kfföhljfh jf
gjlqkjhlfkj fjf lbi*

Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit. Aenean commodo ligula eget dolor. Aenean massa. Cum sociis natoque penatibus et magnis dis parturient montes, nascetur ridiculus mus. Donec quam felis, ultricies nec, pellentesque eu, pretium quis, sem. Nulla consequat massa quis enim. Donec pede justo, fringilla vel,

Welche Fragen hast Du zum Kapitel **xxx**?



Stelle sie direkt in der Leser-Gruppe: www.diePUBLIKATIONSwerkstatt.com/ggf/

2.6 Gesundheit kann man leicht lernen.

*Teaser dg sdbdgk hsekghk hkshkshgksh gklshglhs kqjslg
jlhj jhjl jhkd kh kjl j kjs hjhli jhljl fjf fjhklfjh kfjölhfjth jf
gjlqkjhlfkj fjf lbi*

Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit. Aenean commodo ligula eget dolor. Aenean massa. Cum sociis natoque penatibus et magnis dis parturient montes, nascetur ridiculus mus. Donec quam felis, ultricies nec, pellentesque eu, pretium quis, sem. Nulla consequat massa quis enim. Donec pede justo, fringilla vel,

Welche Fragen hast Du zum Kapitel xxx?



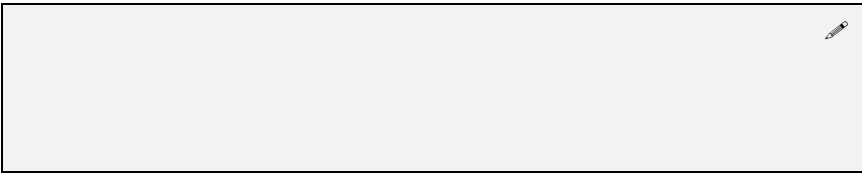
Stelle sie direkt in der Leser-Gruppe: www.diePUBLIKATIONSwerkstatt.com/ggf/

2.7 Gesundheit als tägliche Aufgabe.

*Teaser dg sdbdgk hsekghek hkshkshgksh gklshglhs kgjslg
jlhj jhlj jhkd kh kjl j kjs hjhli jhljl fjf fjhklfjh kfföhljfh jf
gjlqkjhlfkj fjf lbi*

Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit. Aenean commodo ligula eget dolor. Aenean massa. Cum sociis natoque penatibus et magnis dis parturient montes, nascetur ridiculus mus. Donec quam felis, ultricies nec, pellentesque eu, pretium quis, sem. Nulla consequat massa quis enim. Donec pede justo, fringilla vel,

Welche Fragen hast Du zum Kapitel **xxx**?



Stelle sie direkt in der Leser-Gruppe: www.diePUBLIKATIONSwerkstatt.com/ggf/

2.8 Ein Begleiter in die Gesundheit an deiner Seite.

*Teaser dg sdbdgk hsekghk hkshkshgksh gklshglhs kgjsg
jlhj jhjl jhkd kh kjl j kjs hjhli jhljl fjl fjhklfjh kfjölhfjh jf
gjlqkjhlfkj fjfj lbi*

Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit. Aenean commodo ligula eget dolor. Aenean massa. Cum sociis natoque penatibus et magnis dis parturient montes, nascetur ridiculus mus. Donec quam felis, ultricies nec, pellentesque eu, pretium quis, sem. Nulla consequat massa quis enim. Donec pede justo, fringilla vel,

Welche Fragen hast Du zum Kapitel xxx?



Stelle sie direkt in der Leser-Gruppe: www.diePUBLIKATIONSwerkstatt.com/ggf/

2.9 Die Gesundheit feiern.

*Teaser dg sdbdgk hsekghek hkshkshgksh gklshglhs kgjslg
jlhj jhlj jhkd kh kjl j kjs hjhli jhljl fjf fjhklfjh kfföhljfh jf
gjlqkjhlfkj fjfj lbi*

Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit. Aenean commodo ligula eget dolor. Aenean massa. Cum sociis natoque penatibus et magnis dis parturient montes, nascetur ridiculus mus. Donec quam felis, ultricies nec, pellentesque eu, pretium quis, sem. Nulla consequat massa quis enim. Donec pede justo, fringilla vel,

Welche Fragen hast Du zum Kapitel xxx?




Stelle sie direkt in der Leser-Gruppe: www.diePUBLIKATIONSwerkstatt.com/ggf/

3. Glückliches, die 2. Säule eines lebenswerten Lebens.

*Teaser dg sdbdgk hsekghk hkshkshgksh gklshglhs kqjslg
jlhj jhjl jhkd kh kjl j kjs hjhli jhljl fjf fjhklfjh kfjölhfjh jf
gjlqkjhlfkj fjf lbi*

Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit. Aenean commodo ligula eget dolor. Aenean massa. Cum sociis natoque penatibus et magnis dis parturient montes, nascetur ridiculus mus. Donec quam felis, ultricies nec, pellentesque eu, pretium quis, sem. Nulla consequat massa quis enim. Donec pede justo, fringilla vel,

Welche Fragen hast Du zum Kapitel xxx?



Stelle sie direkt in der Leser-Gruppe: www.diePUBLIKATIONSwerkstatt.com/ggf/

3.1 Was ist Glücklichein?

*Teaser dg sdbdgk hsekghek hkshkshgksh gklshglhs kgjsg
jlhj jhlj jhkd kh kjl j kjs hjhli jhljl fjf fjhklfjh kfföhljfh jf
gjlqkjhlfkj fjf lbi*

Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit. Aenean commodo ligula eget dolor. Aenean massa. Cum sociis natoque penatibus et magnis dis parturient montes, nascetur ridiculus mus. Donec quam felis, ultricies nec, pellentesque eu, pretium quis, sem. Nulla consequat massa quis enim. Donec pede justo, fringilla vel,

Welche Fragen hast Du zum Kapitel xxx?



Stelle sie direkt in der Leser-Gruppe: www.diePUBLIKATIONSwerkstatt.com/ggf/

3.2 Was ist Glücklichsein für mich?

*Teaser dg sdbdgk hsekghk hkshkshgksh gklshglhs kqjsg
jlhj jhjl jhkd kh kjl j kjs hjhli jhljl fjf fjhklfjh kfjölhfjh jf
gjlqkjhlfkj fjf lbi*

Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit. Aenean commodo ligula eget dolor. Aenean massa. Cum sociis natoque penatibus et magnis dis parturient montes, nascetur ridiculus mus. Donec quam felis, ultricies nec, pellentesque eu, pretium quis, sem. Nulla consequat massa quis enim. Donec pede justo, fringilla vel,

Welche Fragen hast Du zum Kapitel xxx?



Stelle sie direkt in der Leser-Gruppe: www.diePUBLIKATIONSwerkstatt.com/ggf/

3.3 Die Grenzen des Glücklichseins.

*Teaser dg sdbdgk hsekghek hkshkshgksh gklshglhs kgjslg
jlhj jhlj jhkd kh kjl j kjs hjhli jhljl fjf fjhklfjh kfföhljfh jf
gjlqkjhlfkj fjf lbi*

Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit. Aenean commodo ligula eget dolor. Aenean massa. Cum sociis natoque penatibus et magnis dis parturient montes, nascetur ridiculus mus. Donec quam felis, ultricies nec, pellentesque eu, pretium quis, sem. Nulla consequat massa quis enim. Donec pede justo, fringilla vel,

Welche Fragen hast Du zum Kapitel **xxx**?




Stelle sie direkt in der Leser-Gruppe: www.diePUBLIKATIONSwerkstatt.com/ggf/

3.4 Auf welchem Biotop gedeiht Glücklichein?

*Teaser dg sdbdgk hsekghk hkshkshgksh gklshglhs kqjsg
jlhj jhjl jhkd kh kjl j kjs hjhli jhljl fjl fjhklfjh kfjölhfjh jf
gjlqkjhlfkj fjfj lbi*

Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit. Aenean commodo ligula eget dolor. Aenean massa. Cum sociis natoque penatibus et magnis dis parturient montes, nascetur ridiculus mus. Donec quam felis, ultricies nec, pellentesque eu, pretium quis, sem. Nulla consequat massa quis enim. Donec pede justo, fringilla vel,

Welche Fragen hast Du zum Kapitel **xxx**?



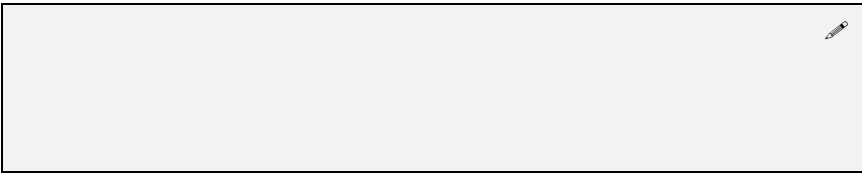
Stelle sie direkt in der Leser-Gruppe: www.diePUBLIKATIONSwerkstatt.com/ggf/

3.5 Das große Glück, das kleine Glück.

*Teaser dg sdbdgk hsekghek hkshkshgksh gklshglhs kgjslg
jlhj jhlj jhkd kh kjl j kjs hjhli jhljl fjf fjhklfjh kfföhljfh jf
gjlqkjhlfkj fjf lbi*

Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit. Aenean commodo ligula eget dolor. Aenean massa. Cum sociis natoque penatibus et magnis dis parturient montes, nascetur ridiculus mus. Donec quam felis, ultricies nec, pellentesque eu, pretium quis, sem. Nulla consequat massa quis enim. Donec pede justo, fringilla vel,

Welche Fragen hast Du zum Kapitel **xxx**?



Stelle sie direkt in der Leser-Gruppe: www.diePUBLIKATIONSwerkstatt.com/ggf/

3.6 Glücklichein ohne Druck.

*Teaser dg sdbdgk hsekghk hkshkshgksh gklshglhs kjslg
jlhj jhjl jhkd kh kjl j kjs hjhli jhljl fjf fjhklfjh kfjölhfjh jf
gjlqkjhlfkj fjf lbi*

Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit. Aenean commodo ligula eget dolor. Aenean massa. Cum sociis natoque penatibus et magnis dis parturient montes, nascetur ridiculus mus. Donec quam felis, ultricies nec, pellentesque eu, pretium quis, sem. Nulla consequat massa quis enim. Donec pede justo, fringilla vel,

Welche Fragen hast Du zum Kapitel xxx?



Stelle sie direkt in der Leser-Gruppe: www.diePUBLIKATIONSwerkstatt.com/ggf/

3.7 Ein Tagesplan zum Glückhsein.

*Teaser dg sdbdgk hsekghek hkshkshgksh gklshglhs kgjslg
jlhj jhlj jhkd kh kjl j kjs hjhli jhljl fjf fjhklfjh kfföhljfh jf
gjlqkjhlfkj fjf lbi*

Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit. Aenean commodo ligula eget dolor. Aenean massa. Cum sociis natoque penatibus et magnis dis parturient montes, nascetur ridiculus mus. Donec quam felis, ultricies nec, pellentesque eu, pretium quis, sem. Nulla consequat massa quis enim. Donec pede justo, fringilla vel,

Welche Fragen hast Du zum Kapitel **xxx**?



Stelle sie direkt in der Leser-Gruppe: www.diePUBLIKATIONSwerkstatt.com/ggf/

3.8 Glücklichsein feiern.

*Teaser dg sdbdgk hsekghk hkshkshgksh gklshglhs kqjslg
jlhj jhjl jhkd kh kjl j kjs hjhli jhljl fjl fjhklfjh kfjölhfjh jf
gjlqkjhlfkj fjfj lbi*

Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit. Aenean commodo ligula eget dolor. Aenean massa. Cum sociis natoque penatibus et magnis dis parturient montes, nascetur ridiculus mus. Donec quam felis, ultricies nec, pellentesque eu, pretium quis, sem. Nulla consequat massa quis enim. Donec pede justo, fringilla vel,

Welche Fragen hast Du zum Kapitel **xxx**?



Stelle sie direkt in der Leser-Gruppe: www.diePUBLIKATIONSwerkstatt.com/ggf/

4. Freiheit, das große Ziel jedes, der sein Leben liebt.

*Teaser dg sdbdgk hsekghek hkshkshgksh gklshglhs kgjsg
jlhj jhlj jhkd kh kjl j kjs hjhli jhljl fjf fjhklfjh kfföhlhjfñ jf
gjlqkjhlfkj fjf lbi*

Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit. Aenean commodo ligula eget dolor. Aenean massa. Cum sociis natoque penatibus et magnis dis parturient montes, nascetur ridiculus mus. Donec quam felis, ultricies nec, pellentesque eu, pretium quis, sem. Nulla consequat massa quis enim. Donec pede justo, fringilla vel,

Welche Fragen hast Du zum Kapitel xxx?



Stelle sie direkt in der Leser-Gruppe: www.diePUBLIKATIONSwerkstatt.com/ggf/

4.1 Welche Freiheit meine ich?

*Teaser dg sdbdgk hsekghk hkshkshgksh gklshglhs kjslg
jlhj jhjl jhkd kh kjl j kjs hjhli jhljl fjl fjhklfjh kfjölhfjh jf
gjlqkjhlfkj fjfj lbi*

Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit. Aenean commodo ligula eget dolor. Aenean massa. Cum sociis natoque penatibus et magnis dis parturient montes, nascetur ridiculus mus. Donec quam felis, ultricies nec, pellentesque eu, pretium quis, sem. Nulla consequat massa quis enim. Donec pede justo, fringilla vel,

Welche Fragen hast Du zum Kapitel **xxx**?



Stelle sie direkt in der Leser-Gruppe: www.diePUBLIKATIONSwerkstatt.com/ggf/

4.2 Welche Freiheit meinst Du?

*Teaser dg sdbdgk hsekghek hkshkshgksh gklshglhs kgjslg
jlhj jhlj jhkd kh kjl j kjs hjhli jhljl fjf fjhklfjh kfföhlhjfjh jf
gjlqkjhlfkj fjfj lbi*

Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit. Aenean commodo ligula eget dolor. Aenean massa. Cum sociis natoque penatibus et magnis dis parturient montes, nascetur ridiculus mus. Donec quam felis, ultricies nec, pellentesque eu, pretium quis, sem. Nulla consequat massa quis enim. Donec pede justo, fringilla vel,

Welche Fragen hast Du zum Kapitel xxx?



Stelle sie direkt in der Leser-Gruppe: www.diePUBLIKATIONSwerkstatt.com/ggf/

4.3 Freiheit ist ein Menschen-Recht.

*Teaser dg sdbdgk hsekghk hkshkshgksh gklshglhs kqjsg
jlhj jhjl jhkd kh kjl j kjs hjhli jhljl fjf fjhklfjh kfjölhfjh jf
gjlqkjhlfkj fjf lbi*

Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit. Aenean commodo ligula eget dolor. Aenean massa. Cum sociis natoque penatibus et magnis dis parturient montes, nascetur ridiculus mus. Donec quam felis, ultricies nec, pellentesque eu, pretium quis, sem. Nulla consequat massa quis enim. Donec pede justo, fringilla vel,

Welche Fragen hast Du zum Kapitel xxx?



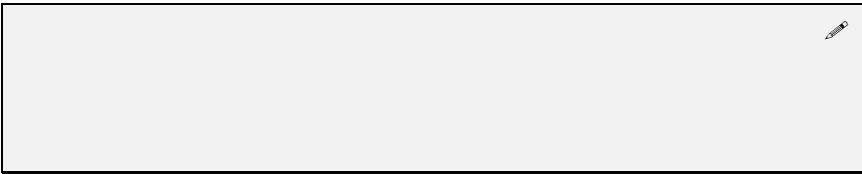
Stelle sie direkt in der Leser-Gruppe: www.diePUBLIKATIONSwerkstatt.com/ggf/

4.4 Freiheit ist eine Unternehmer-Pflicht.

*Teaser dg sdbdgk hsekghk hkshkshgksh gklshglhs kgjsg
jlhj jhlj jhkd kh kjl j kjs hjhli jhljl fjf fjhklfjh kfföhlhjfj jf
gjlqkjhlfkj fjf lbi*

Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit. Aenean commodo ligula eget dolor. Aenean massa. Cum sociis natoque penatibus et magnis dis parturient montes, nascetur ridiculus mus. Donec quam felis, ultricies nec, pellentesque eu, pretium quis, sem. Nulla consequat massa quis enim. Donec pede justo, fringilla vel,

Welche Fragen hast Du zum Kapitel xxx?



Stelle sie direkt in der Leser-Gruppe: www.diePUBLIKATIONSwerkstatt.com/ggf/

4.5 Die Grenzen der Freiheit.

*Teaser dg sdbdgk hsekghk hkshkshgksh gklshglhs kjslg
jlhj jhjl jhkd kh kjl j kjs hjhli jhljl fjf fjhklfjh kfjölhfjh jf
gjlqkjhlfkj fjf lbi*

Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit. Aenean commodo ligula eget dolor. Aenean massa. Cum sociis natoque penatibus et magnis dis parturient montes, nascetur ridiculus mus. Donec quam felis, ultricies nec, pellentesque eu, pretium quis, sem. Nulla consequat massa quis enim. Donec pede justo, fringilla vel,

Welche Fragen hast Du zum Kapitel **xxx**?



Stelle sie direkt in der Leser-Gruppe: www.diePUBLIKATIONSwerkstatt.com/ggf/

4.6 Grenzen sprengen.

*Teaser dg sdbdgk hsekghek hkshkshgksh gklshglhs kgjslg
jlhj jhlj jhkd kh kjl j kjs hjhli jhljl fjf fjhklfjh kfföhljfh jf
gjlqkjhlfkj fjf lbi*

Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit. Aenean commodo ligula eget dolor. Aenean massa. Cum sociis natoque penatibus et magnis dis parturient montes, nascetur ridiculus mus. Donec quam felis, ultricies nec, pellentesque eu, pretium quis, sem. Nulla consequat massa quis enim. Donec pede justo, fringilla vel,

Welche Fragen hast Du zum Kapitel **xxx**?



Stelle sie direkt in der Leser-Gruppe: www.diePUBLIKATIONSwerkstatt.com/ggf/

4.7 Mein Freiheits-Mindset.

*Teaser dg sdbdgk hsekghk hkshkshgksh gklshglhs kqjsgl
jlhj jhjl jhkdk kh kjl j kjs hjhli jhljl fjf fjhklfjh kfjölhfjth jf
gjlqkjhlfkj fjf lbi*

Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit. Aenean commodo ligula eget dolor. Aenean massa. Cum sociis natoque penatibus et magnis dis parturient montes, nascetur ridiculus mus. Donec quam felis, ultricies nec, pellentesque eu, pretium quis, sem. Nulla consequat massa quis enim. Donec pede justo, fringilla vel,

Welche Fragen hast Du zum Kapitel **xxx**?



Stelle sie direkt in der Leser-Gruppe: www.diePUBLIKATIONSwerkstatt.com/ggf/

4.8 Meine Freiheits-Organisation.

*Teaser dg sdbdgk hsekghek hkshkshgksh gklshglhs kgjslg
jlhj jhlj jhkd kh kjl j kjs hjhli jhljl fjf fjhklfjh kfföhlhjfjh jf
gjlqkjhlfkj fjfj lbi*

Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit. Aenean commodo ligula eget dolor. Aenean massa. Cum sociis natoque penatibus et magnis dis parturient montes, nascetur ridiculus mus. Donec quam felis, ultricies nec, pellentesque eu, pretium quis, sem. Nulla consequat massa quis enim. Donec pede justo, fringilla vel,

Welche Fragen hast Du zum Kapitel **xxx**?



Stelle sie direkt in der Leser-Gruppe: www.diePUBLIKATIONSwerkstatt.com/ggf/

4.9 Freiheit feiern.

*Teaser dg sdbdgk hsekghk hkshkshgksh gklshglhs kjslg
jlhj jhjl jhkd kh kjl j kjs hjhli jhljl fjf fjhklfjh kfjölhfjh jf
gjlqkjhlfkj fjf lbi*

Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit. Aenean commodo ligula eget dolor. Aenean massa. Cum sociis natoque penatibus et magnis dis parturient montes, nascetur ridiculus mus. Donec quam felis, ultricies nec, pellentesque eu, pretium quis, sem. Nulla consequat massa quis enim. Donec pede justo, fringilla vel,

Welche Fragen hast Du zum Kapitel xxx?



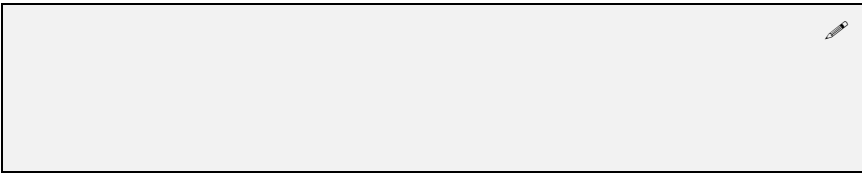
Stelle sie direkt in der Leser-Gruppe: www.diePUBLIKATIONSwerkstatt.com/ggf/

5. Beziehungen.

*Teaser dg sdbdgk hsekghk hkshkshgksh gklshglhs kgjsg
jlhj jhlj jhkd kh kjl j kjs hjhli jhljl fjf fjhklfjh kfföhljfh jf
gjlqkjhlfkj fjf lbi*

Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit. Aenean commodo ligula eget dolor. Aenean massa. Cum sociis natoque penatibus et magnis dis parturient montes, nascetur ridiculus mus. Donec quam felis, ultricies nec, pellentesque eu, pretium quis, sem. Nulla consequat massa quis enim. Donec pede justo, fringilla vel,

Welche Fragen hast Du zum Kapitel **xxx**?



Stelle sie direkt in der Leser-Gruppe: www.diePUBLIKATIONSwerkstatt.com/ggf/

5.1 Private Beziehungen.

*Teaser dg sdbdgk hsekghk hkshkshgksh gklshglhs kqjslg
jlhj jhjl jhkd kh kjl j kjs hjhli jhljl fjl fjhklfjh kfjölhfjh jf
gjlqkjhlfkj fjfj lbi*

Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit. Aenean commodo ligula eget dolor. Aenean massa. Cum sociis natoque penatibus et magnis dis parturient montes, nascetur ridiculus mus. Donec quam felis, ultricies nec, pellentesque eu, pretium quis, sem. Nulla consequat massa quis enim. Donec pede justo, fringilla vel,

Welche Fragen hast Du zum Kapitel xxx?



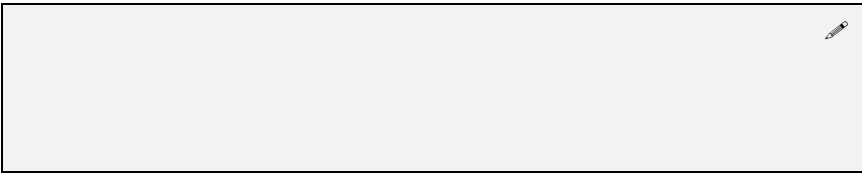
Stelle sie direkt in der Leser-Gruppe: www.diePUBLIKATIONSwerkstatt.com/ggf/

5.2 Beziehungen zu deinen Kindern.

*Teaser dg sdbdgk hsekghek hkshkshgksh gklshglhs kgjslg
jlhj jhlj jhkd kh kjl j kjs hjhli jhljl fjf fjhklfjh kfföhljfh jf
gjlqkjhlfkj fjf lbi*

Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit. Aenean commodo ligula eget dolor. Aenean massa. Cum sociis natoque penatibus et magnis dis parturient montes, nascetur ridiculus mus. Donec quam felis, ultricies nec, pellentesque eu, pretium quis, sem. Nulla consequat massa quis enim. Donec pede justo, fringilla vel,

Welche Fragen hast Du zum Kapitel **xxx**?



Stelle sie direkt in der Leser-Gruppe: www.diePUBLIKATIONSwerkstatt.com/ggf/

5.3 Geschäftliche und berufliche Beziehungen.

*Teaser dg sdbdgk hsekghk hkshkshgksh gklshglhs kjslg
jlhj jhjl jhkd kh kjl j kjs hjhli jhljl fjl fjhklfjh kfjölhfjh jf
gjlqkjhlfkj fjfj lbi*

Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit. Aenean commodo ligula eget dolor. Aenean massa. Cum sociis natoque penatibus et magnis dis parturient montes, nascetur ridiculus mus. Donec quam felis, ultricies nec, pellentesque eu, pretium quis, sem. Nulla consequat massa quis enim. Donec pede justo, fringilla vel,

Welche Fragen hast Du zum Kapitel **xxx**?



Stelle sie direkt in der Leser-Gruppe: www.diePUBLIKATIONSwerkstatt.com/ggf/

5.4 Deine Beziehung zur Gesellschaft.

*Teaser dg sdbdgk hsekghek hkshkshgksh gklshglhs kgjslg
jlhj jhlj jhkd kh kjl j kjs hjhli jhljl fjf fjhklfjh kfföhljfh jf
gjlqkjhlfkj fjf lbi*

Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit. Aenean commodo ligula eget dolor. Aenean massa. Cum sociis natoque penatibus et magnis dis parturient montes, nascetur ridiculus mus. Donec quam felis, ultricies nec, pellentesque eu, pretium quis, sem. Nulla consequat massa quis enim. Donec pede justo, fringilla vel,

Welche Fragen hast Du zum Kapitel **xxx**?



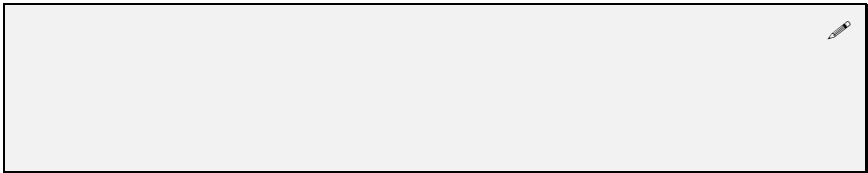
Stelle sie direkt in der Leser-Gruppe: www.diePUBLIKATIONSwerkstatt.com/ggf/

5.5 Deine Beziehung mit Dir.

*Teaser dg sdbdgk hsekghk hkshkshgksh gklshglhs kqjsgl
jlhj jhjl jhk d kh kjl j kjs hjhli jhljl fjf fjhklfjh kfjölhfjh jf
gjlqkjhlfkj fjf lbi*

Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit. Aenean commodo ligula eget dolor. Aenean massa. Cum sociis natoque penatibus et magnis dis parturient montes, nascetur ridiculus mus. Donec quam felis, ultricies nec, pellentesque eu, pretium quis, sem. Nulla consequat massa quis enim. Donec pede justo, fringilla vel,

Welche Fragen hast Du zum Kapitel **xxx**?



Stelle sie direkt in der Leser-Gruppe: www.diePUBLIKATIONSwerkstatt.com/ggf/

6. Erfreuliche Lösungen, für einen einfachen Weg.

*Teaser dg sdbdgk hsekghek hkshkshgksh gklshglhs kgjslg
jlhj jhlj jhkd kh kjl j kjs hjhli jhljl fjf fjhklfjh kfföhljfh jf
gjlqkjhlfkj fjf lbi*

Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit. Aenean commodo ligula eget dolor. Aenean massa. Cum sociis natoque penatibus et magnis dis parturient montes, nascetur ridiculus mus. Donec quam felis, ultricies nec, pellentesque eu, pretium quis, sem. Nulla consequat massa quis enim. Donec pede justo, fringilla vel,

Welche Fragen hast Du zum Kapitel **xxx**?



Stelle sie direkt in der Leser-Gruppe: www.diePUBLIKATIONSwerkstatt.com/ggf/

6.1 Trinken und sonst nix!

*Teaser dg sdbdgk hsekghk hkshkshgksh gklshglhs kqjslg
jlhj jhjl jhkd kh kjl j kjs hjhli jhljl fjf fjhklfjh kfjölhfjh jf
gjlqkjhlfkj fjf lbi*

Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit. Aenean commodo ligula eget dolor. Aenean massa. Cum sociis natoque penatibus et magnis dis parturient montes, nascetur ridiculus mus. Donec quam felis, ultricies nec, pellentesque eu, pretium quis, sem. Nulla consequat massa quis enim. Donec pede justo, fringilla vel,

Welche Fragen hast Du zum Kapitel xxx?



Stelle sie direkt in der Leser-Gruppe: www.diePUBLIKATIONSwerkstatt.com/ggf/

6.2 SunnySide.COCKTAILS

*Teaser dg sdbdgk hsekghek hkshkshgksh gklshglhs kgjslg
jlhj jhlj jhkd kh kjl j kjs hjhli jhljl fjf fjhklfjh kfföhljfh jf
gjlqkjhlfkj fjf lbi*

Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit. Aenean commodo ligula eget dolor. Aenean massa. Cum sociis natoque penatibus et magnis dis parturient montes, nascetur ridiculus mus. Donec quam felis, ultricies nec, pellentesque eu, pretium quis, sem. Nulla consequat massa quis enim. Donec pede justo, fringilla vel,

Welche Fragen hast Du zum Kapitel xxx?



Stelle sie direkt in der Leser-Gruppe: www.diePUBLIKATIONSwerkstatt.com/ggf/

6.3 Schön sein und sonst nix!

*Teaser dg sdbdgk hsekghk hkshkshgksh gklshglhs kqjslg
jlhj jhjl jhk d kh kjl j kjs hjhli jhljl fjl fjhklfjh kfjölhfjh jf
gjlqkjhlfkj fjfj lbi*

Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit. Aenean commodo ligula eget dolor. Aenean massa. Cum sociis natoque penatibus et magnis dis parturient montes, nascetur ridiculus mus. Donec quam felis, ultricies nec, pellentesque eu, pretium quis, sem. Nulla consequat massa quis enim. Donec pede justo, fringilla vel,

Welche Fragen hast Du zum Kapitel xxx?



Stelle sie direkt in der Leser-Gruppe: www.diePUBLIKATIONSwerkstatt.com/ggf/

6.4 Abnehmen mit Genuss.

*Teaser dg sdbdgk hsekghek hkshkshgksh gklshglhs kgjslg
jlhj jhlj jhkd kh kjl j kjs hjhli jhljl fjf fjhklfjh kfföhljfh jf
gjlqkjhlfkj fjf lbi*

Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit. Aenean commodo ligula eget dolor. Aenean massa. Cum sociis natoque penatibus et magnis dis parturient montes, nascetur ridiculus mus. Donec quam felis, ultricies nec, pellentesque eu, pretium quis, sem. Nulla consequat massa quis enim. Donec pede justo, fringilla vel,

Welche Fragen hast Du zum Kapitel xxx?



Stelle sie direkt in der Leser-Gruppe: www.diePUBLIKATIONSwerkstatt.com/ggf/

6.5 Die Wahrheit über Network-Marketing.

*Teaser dg sdbdgk hsekghk hkshkshgksh gklshglhs kqjslg
jlhj jhjl jhk d kh kjl j kjs hjhli jhljl fjf fjhklfjh kfjölhfjh jf
gjlqkjhlfkj fjf lbi*

Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit. Aenean commodo ligula eget dolor. Aenean massa. Cum sociis natoque penatibus et magnis dis parturient montes, nascetur ridiculus mus. Donec quam felis, ultricies nec, pellentesque eu, pretium quis, sem. Nulla consequat massa quis enim. Donec pede justo, fringilla vel,

Welche Fragen hast Du zum Kapitel xxx?



Stelle sie direkt in der Leser-Gruppe: www.diePUBLIKATIONSwerkstatt.com/ggf/

Epilog "Diskussion mit Politik und Gesellschaft".

*Teaser dg sdbdgk hsekghek hkshkshgksh gklshglhs kgjslg
jlhj jhlj jhkd kh kjl j kjs hjhli jhljl fjf fjhklfjh kfföhljfh jf
gjlqkjhlfkj fjfj lbi*

Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit. Aenean commodo ligula eget dolor. Aenean massa. Cum sociis natoque penatibus et magnis dis parturient montes, nascetur ridiculus mus. Donec quam felis, ultricies nec, pellentesque eu, pretium quis, sem. Nulla consequat massa quis enim. Donec pede justo, fringilla vel,

Welche Fragen hast Du zum Kapitel **xxx**?



Stelle sie direkt in der Leser-Gruppe: www.diePUBLIKATIONSwerkstatt.com/ggf/

Literatur-Liste

*Teaser dg sdbdgk hsekghk hkshkshgksh gklshglhs kgjsgl
jlhj jhjl jhk d kh kjl j kjs hjhli jhljl fjf fjhklfjh kfjölhjfh jf
gjlqkjhlfkj fjf lbi*

Titel, Autor

Titel, Autor

Titel, Autor

Titel, Autor

Titel, Autor

Titel, Autor

So erreichst Du uns.

*Teaser dg sdbdgk hsekghek hkshkshgksh gklshglhs kgjslg
jlhj jhlj jhkd kh kjl j kjs hjhli jhljl fjf fjhklfjh kfföhljfh jf
gjlqkjhlfkj fjf lbi*

Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit. Aenean commodo ligula eget dolor. Aenean massa. Cum sociis natoque penatibus et magnis dis parturient montes, nascetur ridiculus mus. Donec quam felis, ultricies nec, pellentesque eu, pretium quis, sem. Nulla consequat massa quis enim. Donec pede justo, fringilla vel,

Welche Fragen hast Du zum Kapitel **xxx**?



Stelle sie direkt in der Leser-Gruppe: www.diePUBLIKATIONSwerkstatt.com/ggf/

